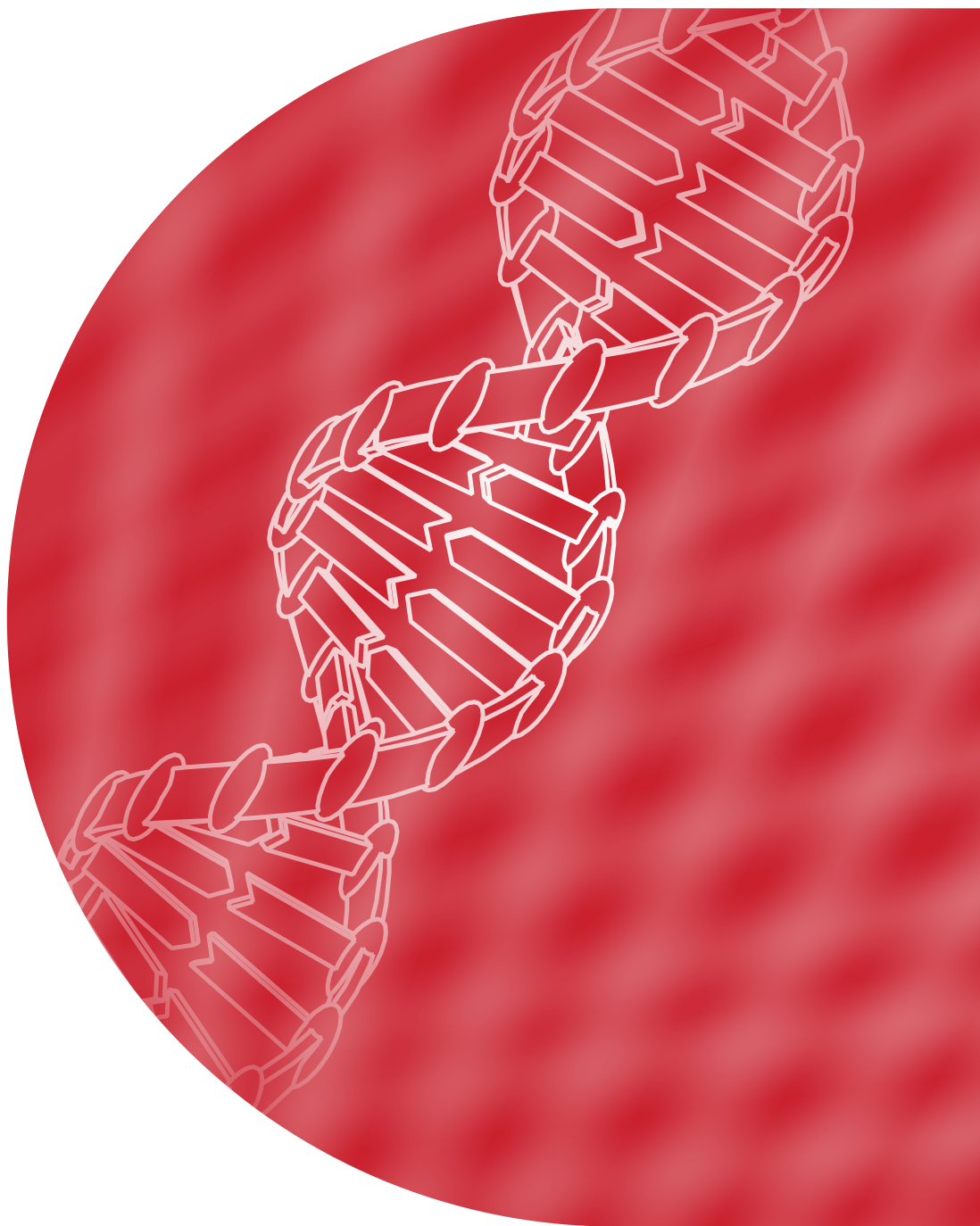


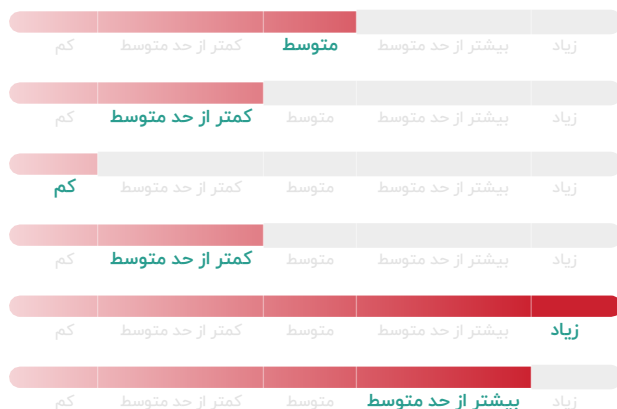


گزارش آلرژی



خلاصه گزارش آلرژی

واکنش‌های غذایی



آلرژی به بادام زمینی

Peanut Allergy

آلرژی به شیر گاو

Milk Allergy

آلرژی به تخم‌مرغ

Egg Allergy

آلرژی به گندم

Wheat Allergic Reaction

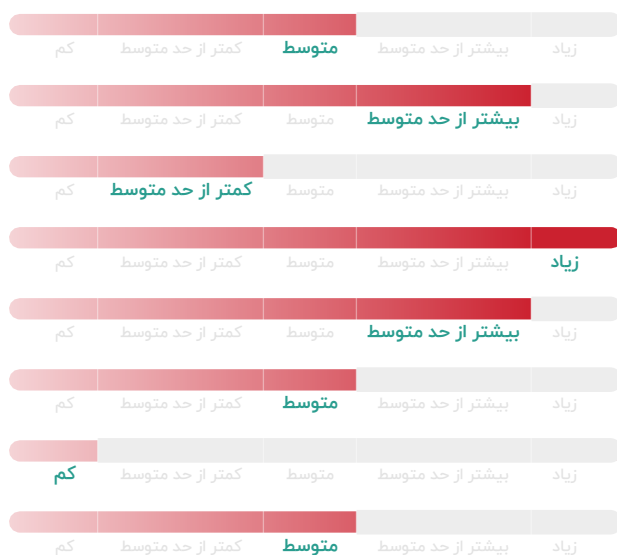
حساسیت به گلوتن

Gluten Sensitivity

عدم تحمل لاکتوز

Lactose Intolerance

واکنش به شرایط محیطی



تب یونجه (رینیت فصلی)

Hay Fever (Seasonal Allergic Rhinitis)

حساسیت به گرده

Pollen Allergy

درماتیت تماسی

Contact Dermatitis

حساسیت به فلز

Metal Allergy

حساسیت به نور خورشید (فوتودرماتیت)

Phototoxic Dermatitis

بیماری مزمن کوهستان

Chronic Mountain Sickness

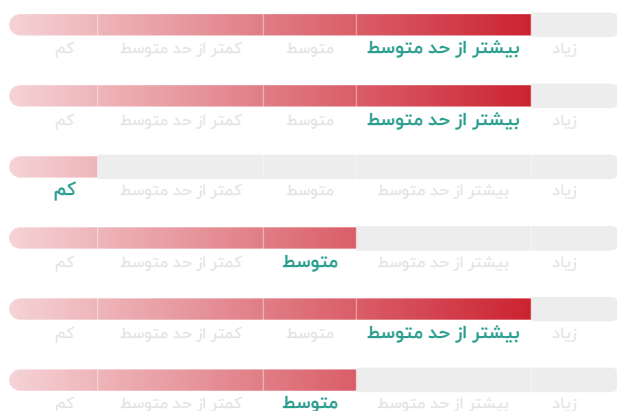
بیماری حرکت

Motion Sickness

واکنش عطسه‌ی نوری

Photic Sneeze Reflex

واکنش‌های دارویی و سیستمیک



شوک آنافیلاکسی

Anaphylactic Reaction

حساسیت به پنی‌سیلین

Allergy or Adverse Effect of Penicillin

آسم

Asthma

کهیر مزمن

Chronic Spontaneous Urticaria

اگزما پوستی

Eczematoid Dermatitis

آتوپی

Atopy



آلرژی به تخم‌مرغ

Egg Allergy

آلرژی به تخم‌مرغ یکی از آلرژی‌های شایع غذایی است که در آن بدن به پروتئین‌های موجود در تخم‌مرغ، به ویژه در سفیده، واکنش نشان می‌دهد.

06%



مکانیسم

پروتئین‌هایی مانند آلبومین (Albumin) به‌عنوان آلرژن عمل کرده و سیستم ایمنی را فعال می‌کنند. در پاسخ، آنتی‌بادی‌های IgE تولید شده و به ماست‌سل‌ها متصل می‌شوند. در مواجهه‌های بعدی، فعال شدن این سلول‌ها منجر به آزاد شدن هیستامین و سایر مواد التهابی می‌شود.

این فرآیند می‌تواند:

- باعث تحریک پایانه‌های عصبی در دهان و گلو شود.
- پاسخ‌های گوارشی مانند تهوع ایجاد کند.
- در برخی موارد، علائم تنفسی ایجاد نماید.

افزایش جریان خون موضعی و التهاب سطحی نیز در بروز علائم پوستی نقش دارد.



علائم بالینی

- قرمزی اطراف دهان بلافاصله پس از مصرف
- تهوع یا استفراغ زودهنگام
- خارش در دهان یا گلو
- تغییر یا گرفتگی صدا
- در موارد خاص: واکنش شدید

اهمیت بالینی:

به دلیل استفاده‌ی گسترده‌ی تخم‌مرغ در مواد غذایی و برخی واکسن‌ها، شناسایی و کنترل این آلرژی اهمیت زیادی دارد.



تفسیر نتیجه‌ی ژنتیکی

- محدودیت خاصی در مصرف تخم‌مرغ وجود ندارد.
- در صورت بروز علائم غیرمنتظره، بررسی بالینی انجام شود.
- مصرف متعادل در چارچوب رژیم غذایی سالم توصیه می‌شود.
- به علائم پوستی، گوارشی یا تنفسی پس از مصرف توجه شود.
- مصرف این ماده‌ی غذایی در صورت نداشتن سابقه‌ی قبلی با احتیاط انجام شود.
- در صورت وجود علائم یا شک بالینی، انجام تست‌های آلرژی توصیه می‌شود.
- از مصرف بدون ارزیابی تخصصی خودداری شود.
- انجام تست‌های تشخیصی آلرژی توصیه می‌شود.
- در صورت تأیید، پرهیز غذایی و بررسی ترکیبات مواد غذایی (به ویژه محصولات فرآوری شده) ضروری است.

کم

متوسط

زیاد

این تست نشان‌دهنده‌ی استعداد ژنتیکی شما بوده و به تنهایی برای تشخیص قطعی آلرژی کافی نیست. تشخیص نهایی باید براساس ارزیابی‌های بالینی و آزمایشگاهی انجام شود.

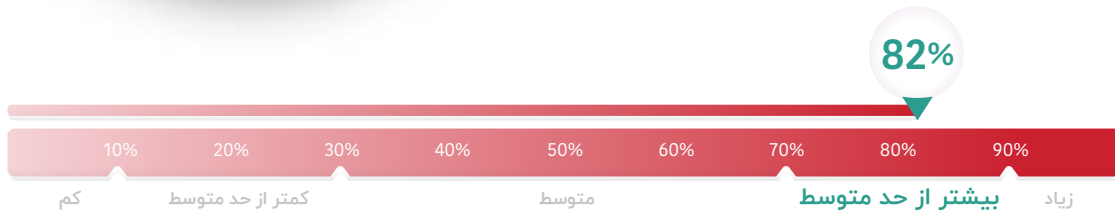




عدم تحمل لاکتوز

Lactose Intolerance

عدم تحمل لاکتوز یک اختلال گوارشی شایع است که در آن بدن قادر به هضم کامل قند موجود در شیر نیست.



مکانیسم

در این حالت، فعالیت آنزیم لاکتاز (Lactase) در روده‌ی کوچک کاهش می‌یابد یا وجود ندارد. در نتیجه، لاکتوز هضم نشده وارد روده‌ی بزرگ شده و توسط باکتری‌ها تخمیر می‌شود. این فرآیند منجر به تولید گاز (هیدروژن و متان) و اسیدهای چرب کوتاه‌زنجیر می‌شود که باعث تحریک دیواره‌ی روده می‌گردد.

این وضعیت می‌تواند:

- حرکات روده‌ی را افزایش دهد.
- فشار داخل روده را بالا ببرد.
- باعث بروز علائم گوارشی شود.

علائم بالینی

- دل‌پیچه پس از مصرف لبنیات
- نفخ قابل توجه
- صداهای شکمی
- دفع گاز زیاد
- اسهال وابسته به مقدار مصرف

اهمیت بالینی:

این وضعیت تهدیدکننده‌ی حیات نیست، اما در صورت عدم مدیریت می‌تواند باعث ناراحتی مزمن شود. حذف کامل لبنیات بدون جایگزین مناسب می‌تواند منجر به کمبود کلسیم شود.



تفسیر نتیجه‌ی ژنتیکی

- به طور معمول تحمل خوبی نسبت به لبنیات وجود دارد.
- محدودیت خاصی در مصرف وجود ندارد.
- در صورت بروز علائم، عوامل دیگر بررسی شوند.
- به علائم گوارشی پس از مصرف لبنیات توجه شود.
- مصرف مقادیر کم یا تدریجی لبنیات توصیه می‌شود.
- استفاده از محصولات کم لاکتوز یا بدون لاکتوز می‌تواند مفید باشد.
- احتمال بروز علائم گوارشی پس از مصرف لبنیات بالا است.
- استفاده از محصولات بدون لاکتوز یا جایگزین‌های مناسب توصیه می‌شود.
- در صورت نیاز، استفاده از مکمل آنزیم لاکتاز می‌تواند کمک‌کننده باشد.

کم

متوسط

زیاد

این تست نشان‌دهنده‌ی استعداد ژنتیکی شما بوده و به تنهایی برای تشخیص قطعی عدم تحمل لاکتوز کافی نیست. تشخیص نهایی باید براساس علائم بالینی و در صورت نیاز تست‌های تشخیصی انجام شود.

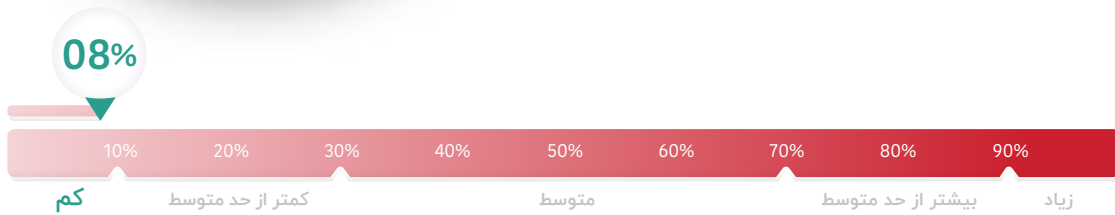




بیماری حرکت

Motion Sickness

بیماری حرکت حالتی است که در آن فرد در هنگام حرکت (مانند سفر با خودرو، کشتی یا هواپیما) دچار علائمی مانند تهوع و سرگیجه می‌شود. این وضعیت به دلیل ناهماهنگی در پردازش اطلاعات حرکتی و تعادلی در مغز ایجاد می‌شود.



مکانیسم

این وضعیت به دلیل ناهماهنگی بین ورودی‌های سیستم‌های مختلف بدن از جمله چشم (بینایی)، گوش داخلی (سیستم وستیبولار) و گیرنده‌های عمقی ایجاد می‌شود. وقتی این اطلاعات با هم هماهنگ نباشند، مغز دچار سردرگمی می‌شود.

این فرآیند می‌تواند:

- مرکز تهوع در مغز را فعال کند.
- پاسخ‌های خودکار مانند تعریق ایجاد کند.
- سبب ایجاد احساس عدم تعادل گردد.

علائم بالینی

- تهوع تدریجی
- سرگیجه
- تعریق سرد
- رنگ‌پریدگی
- در موارد شدید: استفراغ

اهمیت بالینی:

چنین شرایطی اگرچه خطرناک نیست، اما می‌تواند تجربه‌ی سفر را بسیار ناخوشایند کند.



تفسیر نتیجه‌ی ژنتیکی

- احتمال بروز علائم در شرایط حرکتی، پایین است.
- نیاز به اقدامات خاصی وجود ندارد.
- در صورت بروز علائم، عوامل محیطی بررسی شوند.

کم

- در سفرهای طولانی به علائم اولیه مانند تهوع یا سرگیجه توجه شود.
- انتخاب موقعیت مناسب (مثلاً صندلی جلو در خودرو) می‌تواند کمک‌کننده باشد.
- نگاه به افق و تهویه‌ی مناسب توصیه می‌شود.

متوسط

- احتمال بروز علائم در سفر بالا است.
- پرهیز از مطالعه یا استفاده از موبایل در حین حرکت توصیه می‌شود.
- استفاده از داروهای پیشگیری‌کننده در صورت نیاز و با نظر پزشک می‌تواند مفید باشد.
- انتخاب موقعیت‌هایی با کمترین حرکت (مانند وسط هواپیما یا خودرو) توصیه می‌شود.

زیاد

این تست نشان‌دهنده‌ی استعداد ژنتیکی شما برای بروز بیماری حرکت است و به تنهایی برای پیش‌بینی قطعی بروز علائم کافی نیست. شدت علائم به شرایط محیطی و نوع حرکت نیز وابسته است.

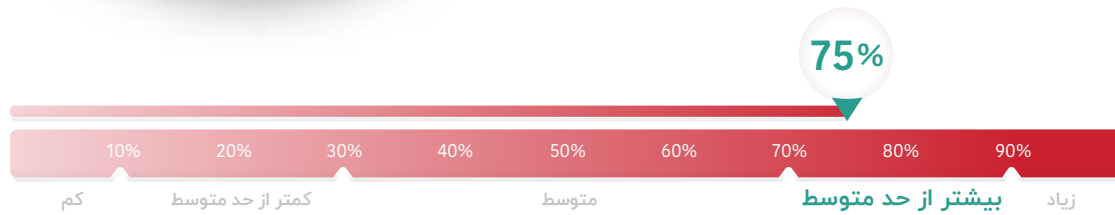




اگزمای پوستی

Eczematoid Dermatitis

اگزمای پوستی یا درماتیت اگزمایی یک بیماری التهابی مزمن پوست است که با خشکی، خارش و التهاب پوستی مشخص می‌شود. این وضعیت می‌تواند به صورت دوره‌ای تشدید شده و یا بهبود یابد و اغلب با حساسیت‌های پوستی و عوامل محیطی مرتبط خواهد بود.



مکانیسم

در این بیماری، عملکرد سد پوستی (Skin Barrier) دچار اختلال می‌شود. این اختلال باعث افزایش از دست رفتن آب و نفوذ آسان‌تر آلرژن‌ها می‌شود. همزمان، سیستم ایمنی فعال شده و التهاب ایجاد می‌کند.

این فرآیند می‌تواند:

- پوست را خشک و حساس کند.
- واکنش‌های التهابی را افزایش دهد.
- چرخه‌ی خارش و التهاب ایجاد کند.

علائم بالینی

- خشکی شدید پوست
- خارش مداوم (به ویژه شب‌ها)
- قرمزی و التهاب
- پوسته‌پوسته شدن
- در موارد شدید: ترک یا زخم شدن

اهمیت بالینی:

اگزما می‌تواند کیفیت زندگی را تحت تأثیر قرار دهد و اغلب با آسم و آلرژی همراه است.



تفسیر نتیجه‌ی ژنتیکی

- احتمال بروز خشکی و التهاب پوستی، پایین است.
- رعایت اصول عمومی مراقبت از پوست توصیه می‌شود.
- در صورت بروز علائم، عوامل محیطی بررسی شوند.
- به خشکی و خارش پوست توجه شود.
- استفاده‌ی منظم از مرطوب‌کننده‌ها توصیه می‌شود.
- اجتناب از مواد محرک (شوینده‌های قوی و مواد شیمیایی) اهمیت دارد.
- احتمال بروز یا تشدید خشکی و التهاب پوستی، بالا است.
- استفاده‌ی منظم از مرطوب‌کننده‌ها و مراقبت فعال از سد پوستی ضروری است.
- اجتناب از عوامل محرک و آلرژن‌ها توصیه می‌شود.
- در صورت بروز علائم، ارزیابی و درمان تحت نظر پزشک اهمیت دارد.

کم

متوسط

زیاد

این تست نشان‌دهنده‌ی استعداد ژنتیکی شما بوده و به تنهایی برای تشخیص قطعی اگزما کافی نیست. تشخیص نهایی باید براساس ارزیابی بالینی انجام شود.



☎ (۰۲۱) ۹۱۰۰۶۰۰۰
☎ (۰۹۹۸) ۱۱۱۶۰۰۰
📷 hanifagenetics
🌐 www.hanifa.ir

حنیفا
نشانی: تهران، بزرگراه مدرس به سمت شمال
خیابان الهیه شمالی، خیابان گلنار، پلاک ۵۲
ساختمان گالریا رزیدنس، طبقه ۱، واحد غربی

